**Информация**

**о создании условий для охраны и укрепления здоровья дошкольников**

**в МАДОУ «Кировский детский сад»**

Сохранить здоровье ребенка – основная задача и обязанность родителей и работников дошкольного учреждения.

Медицинское обслуживание воспитанников ОУ обеспечивает ГАУЗ «Кваркенская РБ» на основании договора № 5 от 01.01.2016г.

Для реализации задач физического развития дошкольников и их оздоровления в МАДОУ «Кировский детский сад» создана материально – техническая база: совмещенные физкультурный и музыкальный залы, кабинет для медика оснащенные соответствующим оборудованием, которое отвечает всем требованиям, предъявляемым к данным помещениям. В комнат медика для осмотра детей имеются весы медицинские, ростомер и др.

В группе имеется необходимое оборудование для закаливания детей; созданы уголки для самостоятельной двигательной активности детей. Проводится диспансеризация здоровых детей в возрасте с 5-8 лет с осмотром их врачами – специалистами детской поликлиники, филиал ГАУЗ «Кваркенская РБ»: окулистом, хирургом, невропатологом. При выявлении патологии дети проходят курс оздоровительных мероприятий.
 Чтобы обеспечить воспитание здорового ребенка, работа в МАДОУ строится в следующих направлениях:

- создание условий для физического развития и снижения заболеваемости детей;

- комплексное решение физкультурно – оздоровительных задач в комплексе с медицинским работником;

- повышение педагогического мастерства воспитателей;

- воспитание здорового ребенка совместными усилиями детского сада и семьи.

 Работа по сохранению и укреплению здоровья дошкольников включает оздоровительный комплекс, обеспечивающий такой уровень здоровья при котором возможно успешное осуществление физической и умственной деятельности. Он состоит из следующих компонентов:

- создание рационального устойчивого распорядка дня;

- наличие ежедневной достаточной двигательной активности;

- систематическое проведение различных видов физкультурных занятий;

- обеспечение самостоятельных занятий по интересам детей;

- проведение закаливающих процедур;

- выработка психоэмоциональной устойчивости ребенка;

- рациональное питание.

В дошкольном учреждении систематизирована работа по адаптации детей к ОУ, позволяющая постепенному вхождению ребёнка в детский сад и комфортной его адаптации, формированию у него чувства защищённости и внутренней свободы, доверия к окружающему миру.

 Воспитателем проводятся индивидуальные беседы с родителями вновь принятых детей, анкетирование, где выясняются условия жизни, режима, питания, ухода и воспитания ребенка в семье, особенности развития и поведения, определяется прогноз адаптации к ДОУ. На основании бесед и наблюдений за поведением ребенка в группе медицинской сестрой и психологом даются рекомендации воспитателям и родителям, индивидуальные для каждого ребенка. Устанавливается щадящий гибкий режим, неполный день пребывания в ДОУ, согласованный с родителями. Результаты адаптационного периода контролируются и анализируются. Основной контингент детей раннего возраста принят в учреждение с августа по октябрь месяцы.

Питание детей полноценное, сбалансированное, ассортимент соответствует нормам; организовано в соответствии с требованиями СанПиН, имеются технологические карты, десятидневное меню, разработанное и утвержденное заведующим УО. Доставка качественных продуктов производится своевременно и в нужном объеме, согласно заключенных договор с поставщиками*.* В меню представляется большое разнообразие блюд, повтор которых в течение 10 дней исключен. В рацион питания ребенка включаются овощи, фрукты, соки. В учреждении устанавливается следующая кратность питания детей: 9 –ти часовое пребывание детей - четырехразовое питание (завтрак, второй завтрак обед, полдник). Контроль за организацией питания и питьевого режима детей в группе проводится медицинским работником во время посещений МАДОУ (ежедневный обход в утренний отрезок времени). Пищевой блок оснащен всем необходимым технологическим оборудованием.

С целью снижения уровня заболеваемости детей дошкольного возраста в ОУ проводились ежедневные и плановые ***профилактические мероприятия****:*

* системное проведение закаливающих мероприятий (воздушные ванны в сочетании с физическими упражнениями; босоногохождение; хождение по ребристой дорожке, мытьё рук до локтя, точечный массаж по методу Уманской (Айтуганова О.В. и Неустроева Л.Я.), комплексы упражнений по профилактике нарушений зрения во время занятий (все педагоги), комплексы по профилактике плоскостопия (педагог); комплексы по профилактике нарушений осанки; дыхательная гимнастика; снятие умственной усталости во время занятий (релаксационные паузы, физкультминутки, массаж ушных раковин); прогулки (педагог);
* использование 0,25 % оксолиновой мази;
* употребление в пищу лука, чеснока;
* проведение профилактических прививок детям и сотрудникам;
* проведение «С» - витаминизации пищи круглый год.

 **Двигательный режим организован таким образом, что в него вошли разные виды двигательной деятельности:**

* утренняя гимнастика – ежедневно в зале или на улице (в зависимости от погодных условий);
* динамическая пауза – между занятиями;
* подвижные игры – ежедневно в зале или на улице, подобраны с учетом уровня двигательной активности детей;
* спортивные игры и спортивные упражнения – целенаправленное обучение не реже одного раза в неделю;
* индивидуальная работа по развитию движений – ежедневно во время нерегламентированной деятельности;
* гимнастика после дневного сна в сочетании с закаливающими процедурами – ежедневно;
* занятия по физической культуре – 3 раза в неделю, подобраны с учетом уровня двигательной активности детей. На физкультурных занятиях осуществляется индивидуально-дифференцированный подход к детям: при определении нагрузок учитывается уровень физической подготовки и здоровья, половые особенности.
* самостоятельная двигательная деятельность – ежедневно под руководством воспитателей в помещении или на открытом воздухе. Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей;
* «День здоровья» - 1 раз в квартал;
* физкультурный досуг – 1 раза в месяц в зале или на улице;
* физкультурно-спортивные праздники – 2 раза в год.

 В МАДОУ созданы все условия необходимые для физического развития дошкольников, а также для приобщения их к здоровому образу жизни. Физкультурный зал оборудован необходимым инвентарём: мягкими модулями ( полосой препятствия гимнастическими скамьями, гимнастической стенкой, ребристыми досками, мячами, обручами, канатами и другим необходимым оборудованием). Количество и качество спортивного инвентаря и оборудования помогает обеспечивать высокую моторную плотность физкультурных занятий. В группе имеется «Центр здоровья», с необходимым набором спортивного инвентаря (мячи, дуги для пролезания, мешочки для метания, обручи, скакалки, маски для подвижных игр), а так же дидактический материал. Каждый год воспитанники детского сада совместно со своей семьей принимают участие в районных соревнованиях «Папа, мама, я – спортивная семья», которые проходят весной на свежем воздухе в «Березовой роще» или в ФОКе Кваркенского района.

Созданная система оздоровления детей в учреждении способствует положительному физическому развитию воспитанников. Дети легче адаптируются, а значит, направление работы ОУ и выработанная система деятельности педагогического коллектива оправдывает свое предназначение, позволяя нашим воспитанникам быть физически, душевно и социально более благополучными при переходе к школьному обучению. В процессе реализации программы «Здоровье дошкольников» отмечается положительная тенденция к снижению заболеваемости (уровень физического здоровья детей соответствует стандарту).

Заведующий МАДОУ «Кировский детский сад» Сандыбаева Д.Т.